

# أدوات وأجهزة المسنين

# المقدمة :

لقد قال عز من قائل "الله الذي خلقكم من ضعف ثم جعل من بعد  
ضعف قوة ثم جعل من بعد قوة ضعف وشبيهه" (سورة الروم الآية رقم 54)

تدل هذه الآية الكريمة على مراحل العمر المختلفة والتي تشير بوضوح إلى أن  
الإنسان إذا ما طال به العمر سوف يعود إلى ضعفه ووهنه وذلك لعدم  
مقاومة الجسم والحواس للعديد من العوامل المتعددة وهي مرحلة الشيخوخة

:

سوف نعرض العديد من الأدوات البسيطة التي تساعد المريض والمسئول  
لقد حاولنا في هذه .على أن يكون معتمدا على نفسه قدر الإمكان  
الصفحة أن نعرض أكثر الأدوات والأجهزة التي تغطي اغلب جوانب حياتنا  
الأكل , واليومية مثل أجهزة تستخدم بالحمام, المطبخ, لبس الملابس  
السيارة. . . . الخ  
في اغلب الصور سوف يكون هناك شرح مبسط عن هذه الأدوات

## أدوات تساعد على المشي والحركة:



عكاز يستخدمه المرضى الذين يشتكون أو يعانون من المفاصل الركبية أو الورك حيث يخفف الحمل من على المفصل المصاب أثناء المشي .

## عكاز وكرسي في آن واحد:

يمكن للذي يستخدمه الجلوس أثناء المشي  
أو عند شعوره بالتعب بعد المشي



## عكاز يحتوي على قاعدة رباعية الأرجل:

يستخدمه المرضى الذين يشكون أو يعانون  
من ألم بركبهم وأيضاً عندما يكون المريض  
يشكي من خلل في التوازن حيث يخفف  
الحمل من على المفصل المصاب أثناء المشي  
ويعطي المريض ثباتاً عند استخدامه.





## العربة التي تساعد على المشي:

هذه عربة تستخدم من قبل المرضى الذين يعانون من ألم في ركبهم مثل مرض احتكاك الركبة حيث يستخدمها المريض كعكاز يتعكز به أثناء مشية وأيضاً تساعد على توازنه أثناء المشي ويمكن للمريض أن يجلس عليها بعد المشي أو عند شعوره بالتعب.



كراسي متحركة ذات محركات ميكانيكية:

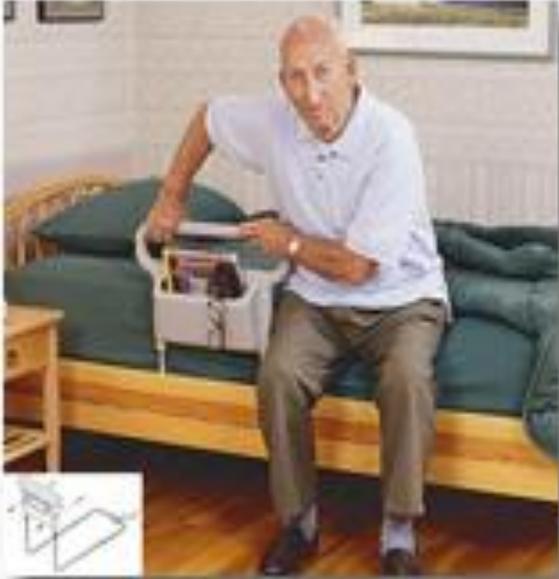


كرسي متحرك:



## أدوات مساعده في غرفة النوم:

القضيب المعدني الذي يساعد كبار السن على النهوض من على السرير، حيث يثبت هذا القضيب بطرف السرير فيساعد المريض على أن ينهض من سريره بثبات وراحة أكبر.



## كرسي الحمام:



عبارة عن كرسي يضع فوق كرسي الحمام فيرفع من مستواه فيساعد المريض عند الجلوس أو القيام من عليه لقضاء الحاجة . يستخدم هذا الكرسي مرضى الأمراض الروماتزمية و خاصة كبار السن الذين يشكون من خشونة المفاصل في ركبهم.

بعض هذه الكراسي لها مساقات من الطرف لكي تساعد المريض على الجلوس والنهوض من عليها.

كرسي قضاء الحاجة:



كرسي البانيو:



القضيب المعدني يركب وثبت بجائط الحمام أو بجانب كرسي الحمام الذي يساعد كبار السن على النهوض من على كرسي الحمام ويكون المريض أكثر ثباتاً عند الحركة.





## فرشة لأرض الحمام:

فرشة تفرش على أرض الحمام تمنع من الانزلاق على أرضية الحمام الصلبة وخاصة عندما تكون الأرض مبللة بالماء أو أثناء الاستحمام.





## أدواته مساعده لفتح الصنبور :-

قطعة معدنية تركيب على الصنبور بحيث تجعل مريض الروماتزم الذي اثر المرض على اصابعه يستطيع فتحة وغلقه بنفسه بأكثر سهولة.

## أدوات تساعد في المطبخ:

ملاعق وأشواك وسكاكين مصممة بشكل خاص بحيث تساعد مريض الأمراض الروماتزمية على الأكل واستخدام هذه الأدوات بشكل أسهل.





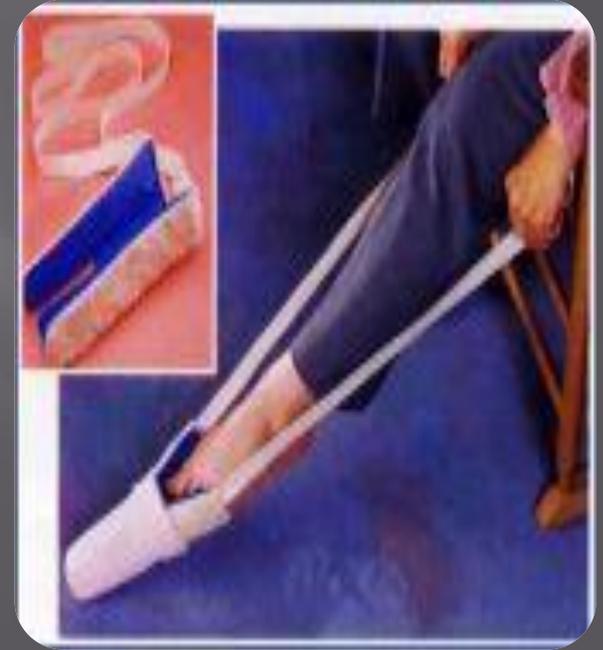
# جهاز يساعد على فتح المعلبات:



## أدوات تساعد على لبس الملابس:

وهذه مجموعة من الأدوات التي تساعد المسنين على لبس ملابسهم.

### لبس الجوارب :



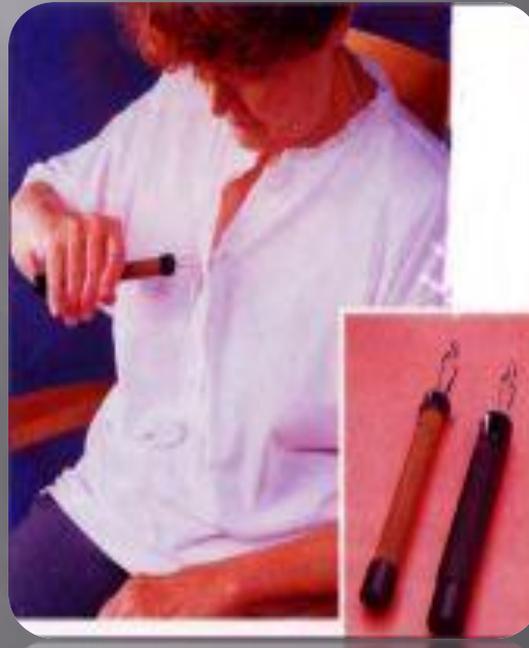
أداة تساعد على قص الأظافر:



لبس الحذاء :

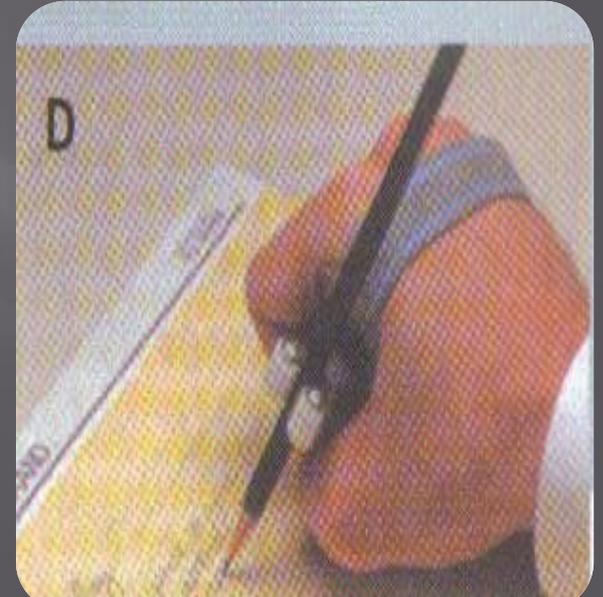


## أدوات تساعد على تركيب أزرار الثوب :



## أدوات تساعد على الكتابة:

هذه مجموعة من الأدوات البسيطة التي تساعد المرضى على الكتابة وتعطيه تحكم أفضل بإمساك القلم لكي تمكنه على الكتابة بشكل يكون أكثر سهولة.



## مساعد القراءة :

تسهيل مهمة المسن في القراءة وهو على السرير



## منضدة الكتابة الصغيرة :

تسهيل مهمة المسن في الكتابة وهو على السرير



منضدة الطعام ذات القرصة المتحركة :

تسهيل مهمة المسن في عملية  
الطعام .



كرسي الطعام بمساعد الوقوف :

تسهيل مهمة المسن في الوقوف  
بعد إتمام الطعام



## مساعد الوقوف

تسهيل مهمة المسن في الوقوف .



## كرسي صعود الدرج

تسهيل مهمة المسن في  
صعود الدرج .



## كرسي متعدد الأغراض:

أوضاع النوم والاسترخاء  
ومزاولة الأنشطة أثناء الجلوس  
وتسهيل عملية الوقوف



## كرسي المعيشة:

للاسترخاء ومزاولة  
الأنشطة أثناء الجلوس



## مقبض المفاتيح:

هذه مجموعة من الأدوات البسيطة التي تساعد المرضى على الإمساك بالمفاتيح وخاصة لدي المرضى الذين اثار المرض على مفاصلهم بشكل كبير.



## أنواع السماعات الطبية :

**سماعات خلف الأذن :** توضع السماعة خلف الأذن بحيث توصل بسلك إلى قناة السمع .



**سماعات داخل الأذن :** هنا السماعة توضع داخل الأذن الخارجية للفرد

**سماعات رقمية :** وهي أحدث أنواع السماعات التي تعالج الأصوات باستخدام كمبيوتر رقمي صغير جدا ، بحيث يتم ارتدائها أما داخل الأذن أو خلفه .



**سماعات قابلة للبرمجة :** وهذا النوع من السماعات  
بالإمكان ضبطه ليلائم درجات فقدان السمعية  
المختلفة باستخدام نظام حاسوب .



**سماعات بالنظارة :** وهذه السماعات مرتبطة بالنظارة  
أي يرتديها بعض الأشخاص إلا أن استخدامها قد  
يكون سلبيا في بعض الحالات التي يضطر فيها  
مستخدميها لعمليات الإصلاح مما يحتم عليهم توفر  
سماعات مرتبطة بنظارة بديلة .

**سماعات عظمية التوصيل :** وهي تستخدم مع الأشخاص الذين قد يسمعون الأصوات بشكل أفضل من خلال الذبذبات التي تصل إلى الجمجمة

**سماعات ثنائية التقاطع :** وهي تستخدم مع الأشخاص الذين يعانون من فقدان سمعي شديد في أذن واحدة فقط ، بينما تكون الأخرى سليمة أو تعاني من فقدان بسيط .



## أهم المراجع:

<http://www.ahbab-taiba.com>

<http://www.somena.org>

[www.orum.stop55.com](http://www.orum.stop55.com)

<http://www.shbabnahda.com>

[www.drmafasel.com](http://www.drmafasel.com)

[\*\*http://www.who.int/ar\*\*](http://www.who.int/ar)